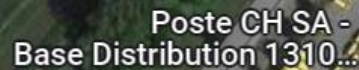
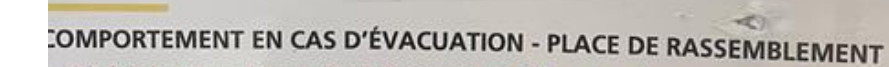


EXOSQUELETES - 2ÈME PHASE DE TEST À LA POSTE CH SA

PRÉSENTATION DU 14.06.2022





PRÉSENTATION AVSST – LA POSTE

VOTRE INTERLOCUTEUR

Taschner Samuel 38 ans

Spécialiste ST/PS région Ouest
Services logistiques de La Poste CH SA

Responsable projet

Exosquelette / Ergonomie / campagne prévention / ...

CV

- Membre CEES 2019
- La Poste CH 2019
- Domaine transport/logistique
- Brevet spécialiste ST/PS
- Chargé de sécurité en protection incendie AEAI
- Membre SSST
- Vuadens

Hobby

- Caporal au CSPI La Sionge
- Entraîneur LNB au Inline Hockey
- Animateur de mariage / DJ



Faire en sorte que Pierre, Jacques et Jean rentrent
sain et sauf auprès de leur famille après leurs
services.

AGENDA



17h00 Arrivée des participants de l'AVSST

Comité AVSST

17h30 Mot de bienvenue présentation des activités du site

Taschner Samuel
Laurent Martin
Anne-Sophie Brandt
Fabienne Kern
Taschner Samuel
Tous

- 17h40 Présentation de la SUVA / SECO

- 18h10 Présentation du projet de La Poste

- 18h25 Répartition des groupes

18h30 Visite et atelier exo

La Poste CH SA

19h30 Mot de fin et AGAPE à la cantine

Taschner Samuel

Groupe 1

18:30 - 19:00	Visite de la halle
19:00 - 19:15	Atelier Exo 1
19:15 - 19:30	Atelier Exo 2

Groupe 2

18:30 - 19:00	Visite de la halle
19:00 - 19:15	Atelier Exo 2
19:15 - 19:30	Atelier Exo 1

Groupe 3

18:30 - 18:45	Atelier Exo 1
18:45 - 19:00	Atelier Exo 2
19:00 - 19:30	Visite de la halle

Groupe 4

18:30 - 18:45	Atelier Exo 2
18:45 - 19:00	Atelier Exo 1
19:00 - 19:30	Visite de la halle

A close-up, artistic photograph of a woman's face, focusing on her eyes and nose. She has light green eyes, dark eyeliner, and visible freckles on her nose and cheeks. The background is a soft, out-of-focus yellow.

LA POSTE
NOUS RAPPROCHONS LA
SUISSE – JOUR APRÈS JOUR
DEPUIS 1849

DIE POST 

PRÉSENTATION AVSST – LA POSTE

LES DATES CLEES



1849 Fondation de la Poste

1903 Mise en circulation des premiers cars postaux

1906 Modernisation du trafic des paiements par la Poste

1998 Passage des PTT à la Poste et à Swisscom

1998 Lancement d'e-finance par PostFinance

2004 Libéralisation du marché des colis

2013 Transformation de la Poste en SA

2020 Lancement de la «Poste de demain»

Que représente le groupe Poste

Les principaux faits et chiffres

- 47 079 collaboratrices et collaborateurs en Suisse de 143 nationalités différentes dans plus de 100 métiers
- 1,8 milliard de lettres adressées
- 202 millions de colis
- 111 milliards de francs de patrimoine des clients (PostFinance)
- 135 millions de voyageurs CarPostal
- 4823 points d'accès
- 4 centres colis, , 5 centres colis régionaux, 3 centres colis régionaux prévus (2022)
- 4 centres courrier
- 1860 apprenti(e)s



PRÉSENTATION AVSST– LA POSTE

NOTRE ORGANISATION

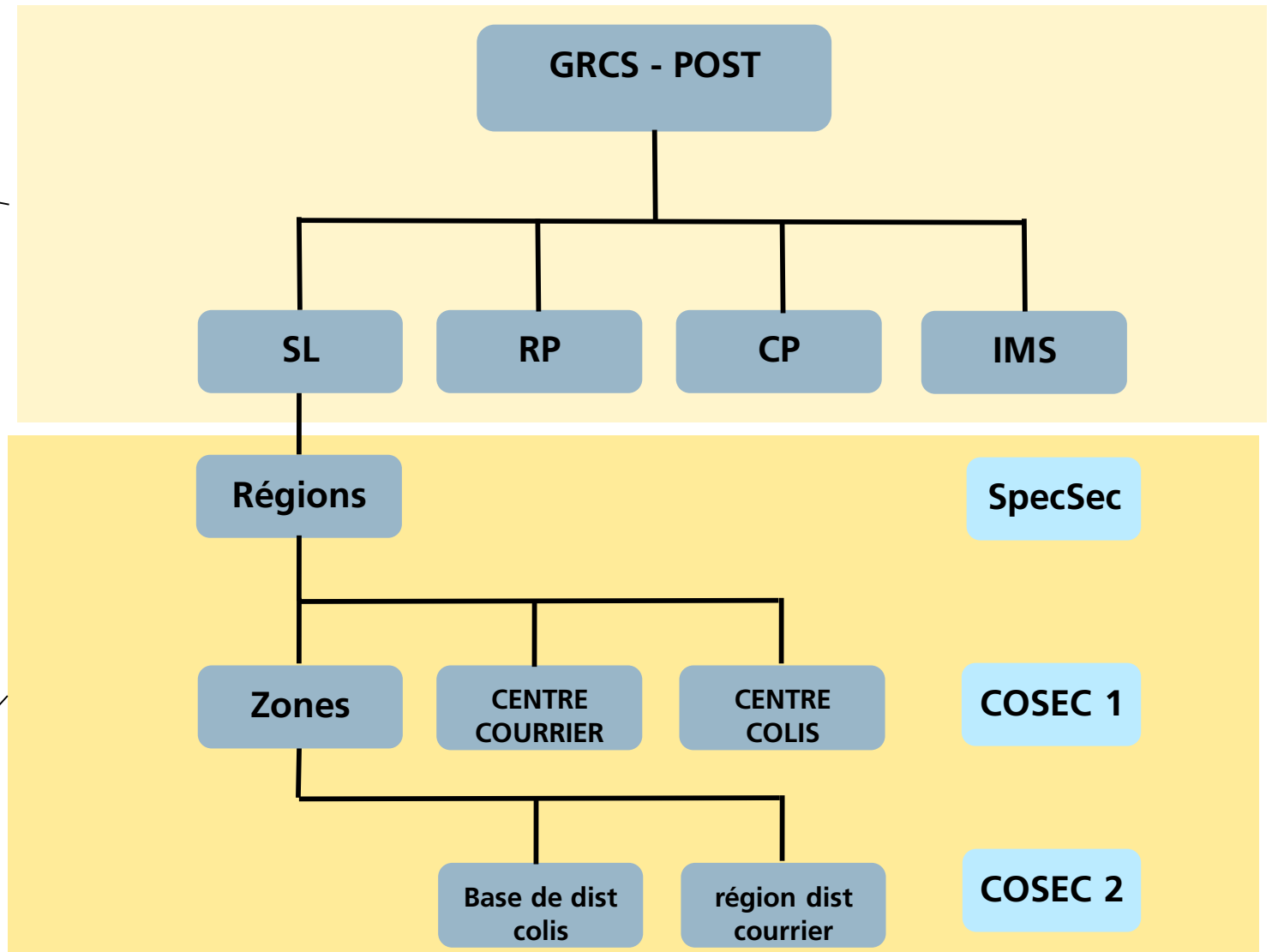
La Poste Suisse SA						
Conseil d'administration Christian Levrat				Révision du groupe Esther Brändli		Secrétariat général Roger Schoch
Direction du groupe Roberto Cirillo						PostFinance

PRÉSENTATION AVSST – LA POSTE

ORGANISATION SÉCURITÉ

Solutions par groupe
d'entreprise

Instruction de service des
Services Logistiques



PRÉSENTATION AVSST – LA POSTE

MISSION DES SERVICES LOGISTIQUE

Notre mission

Nous fournissons les processus logistiques pour le marché de la messagerie soit de l'express, des colis, du courrier et du commerce électronique au niveau national et international ainsi que pour le marché des médias et de la publicité.

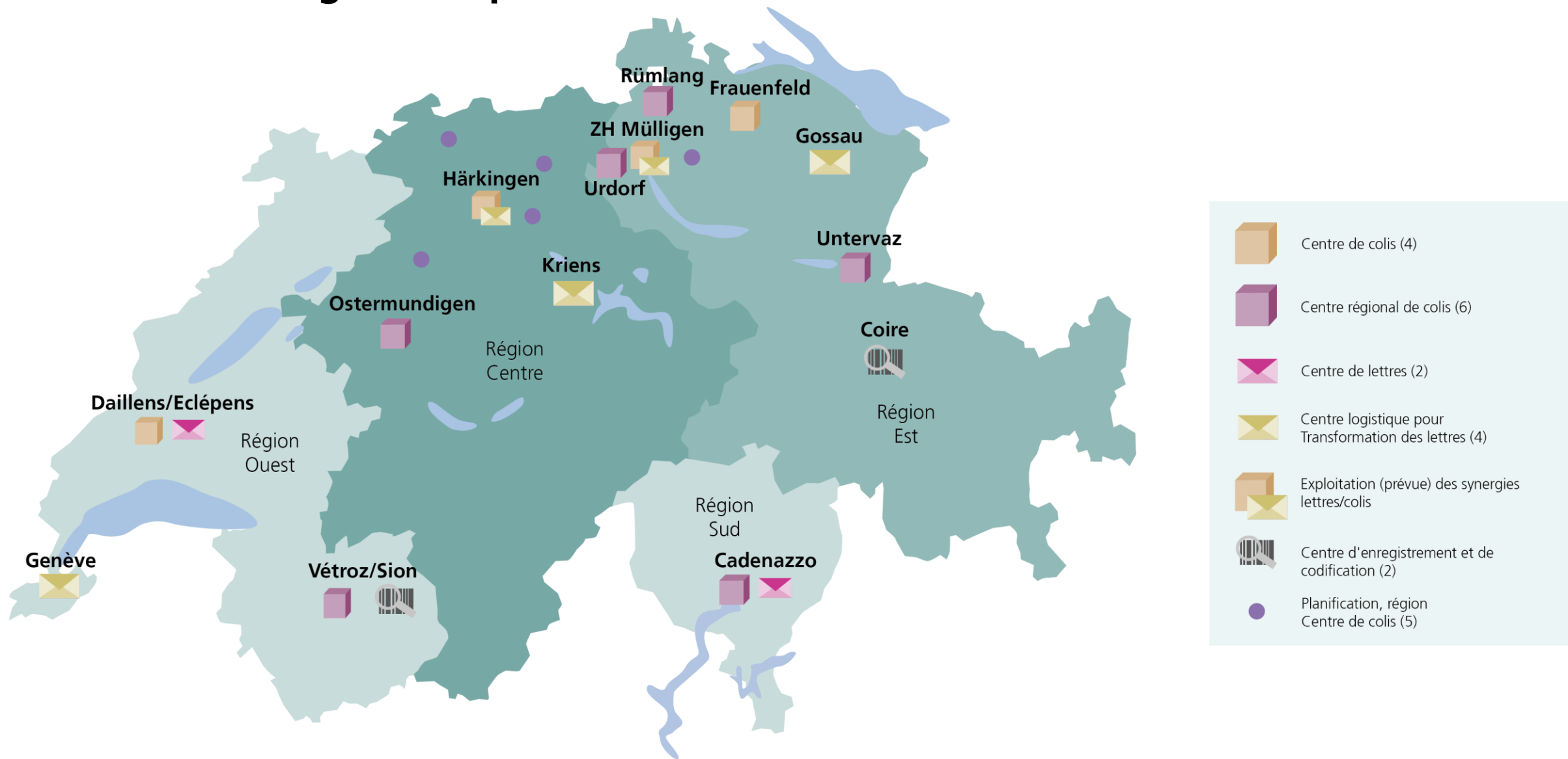
Nos prestations

1.8 Milliard de lettres
202 Millions de colis
950 Millions de Journaux
920 Millions de Publicité

Nos moyens

23'000 collaborateurs
603 sites
2'000 containers camion
163'000 conteneurs de transports (SB/RX)
11'000 véhicules
14'000'000 KM ferroviaire
73'000'000 KM de camion
36 kilomètres système de convoyage

4 centres colis, 6 centres colis régionaux et plus de 30 bases de distribution. 5 centres colis régionaux prévus



Qu'en pensez-vous...

À quelle hauteur peut-on empiler les colis envoyés par la population suisse en une année?





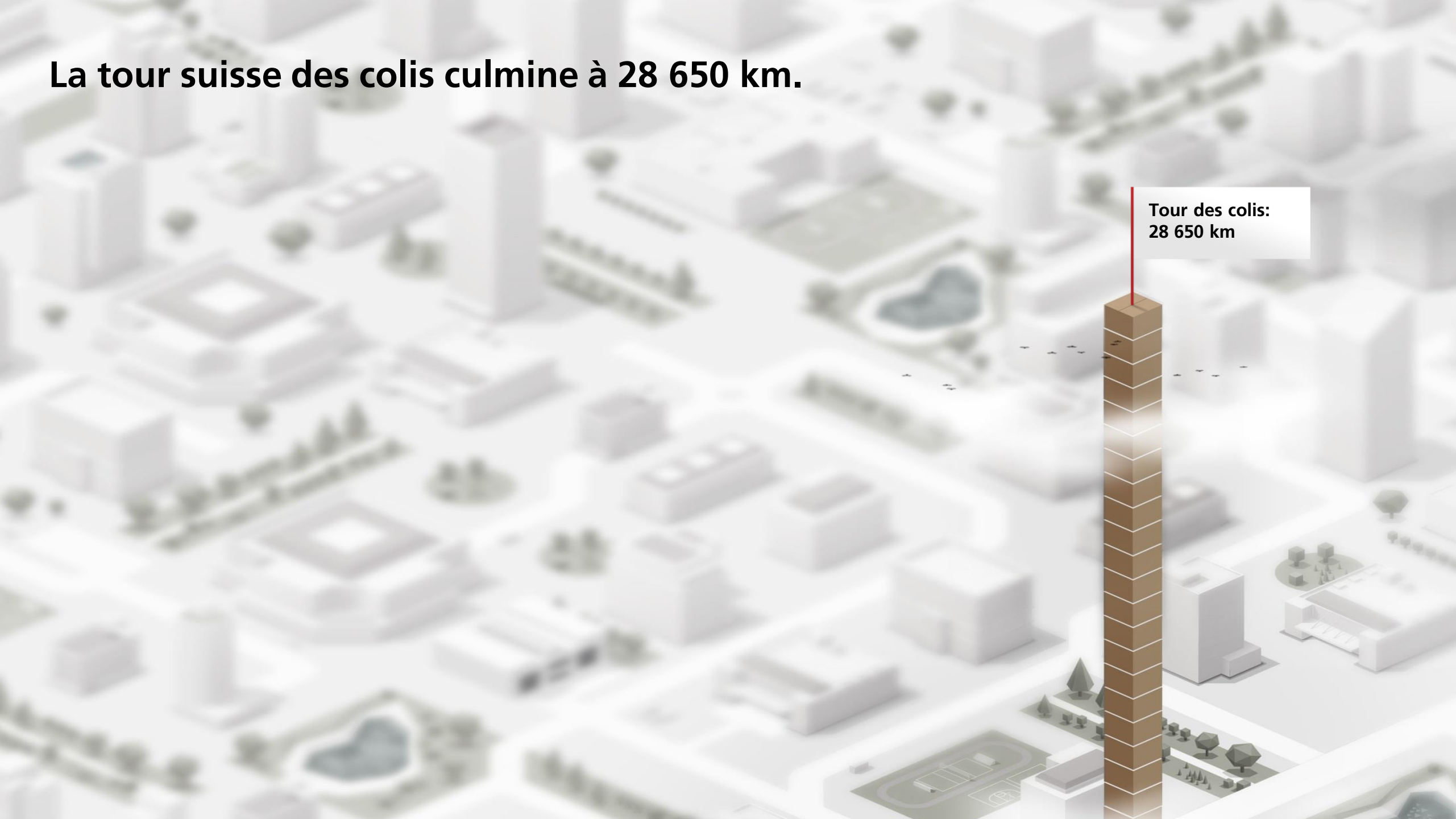
Matterhorn:
4478 m

Burj Khalifa:
828 m

Tokyo Skytree:
634 m

Eiffelturm:
324 m

La tour suisse des colis culmine à 28 650 km.

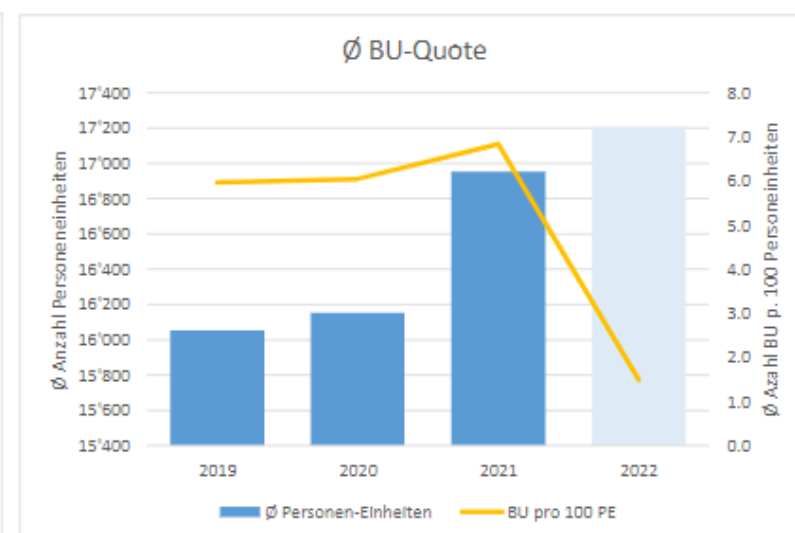
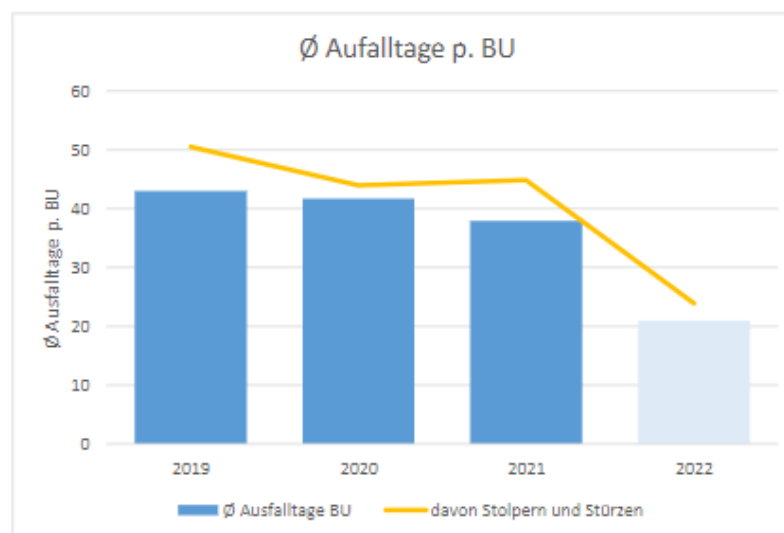
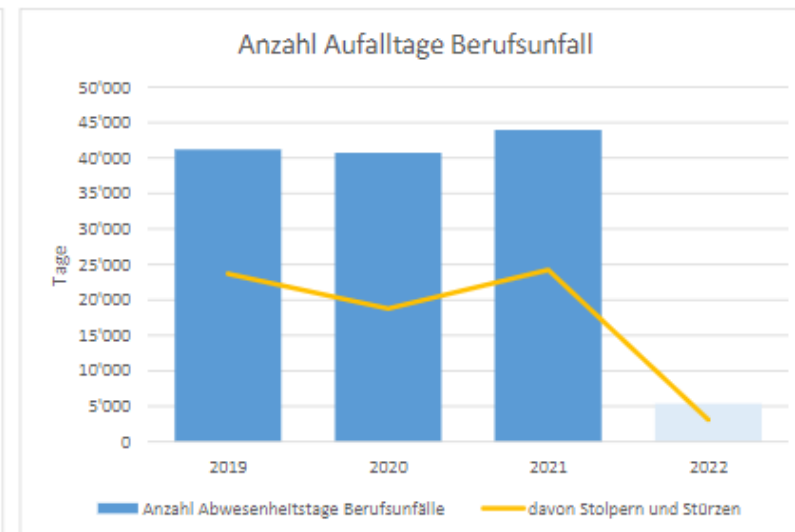
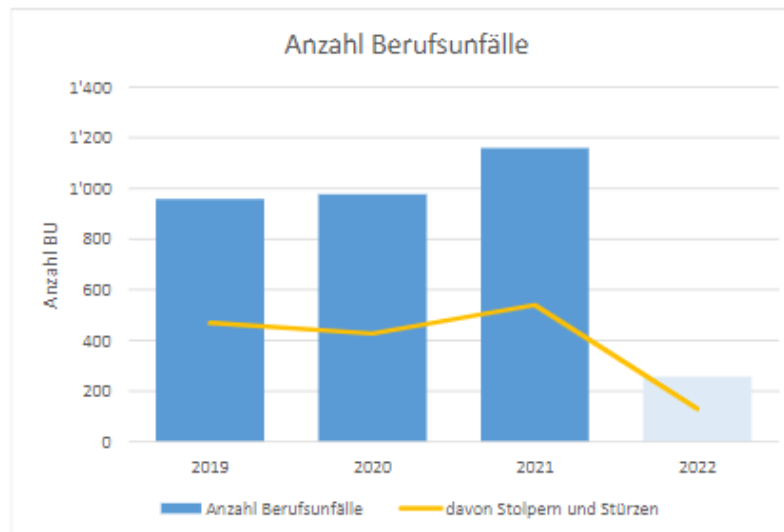
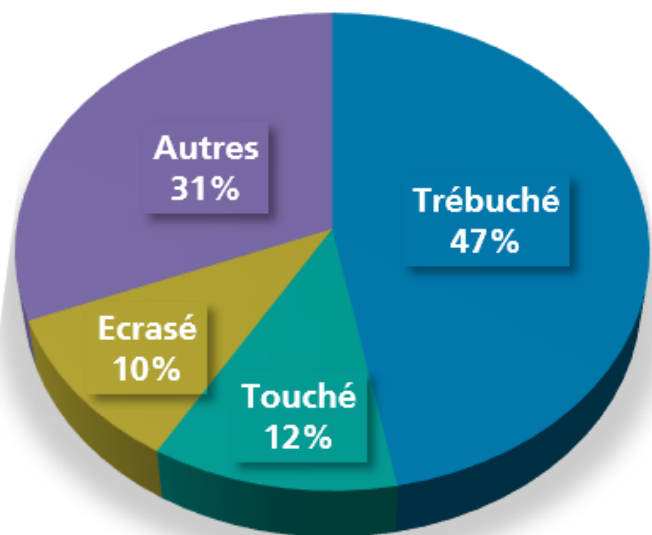


**Tour des colis:
28 650 km**

PRÉSENTATION AVSST – LA POSTE

ACCIDENT PROFESSIONNEL

Top 3 des causes AP





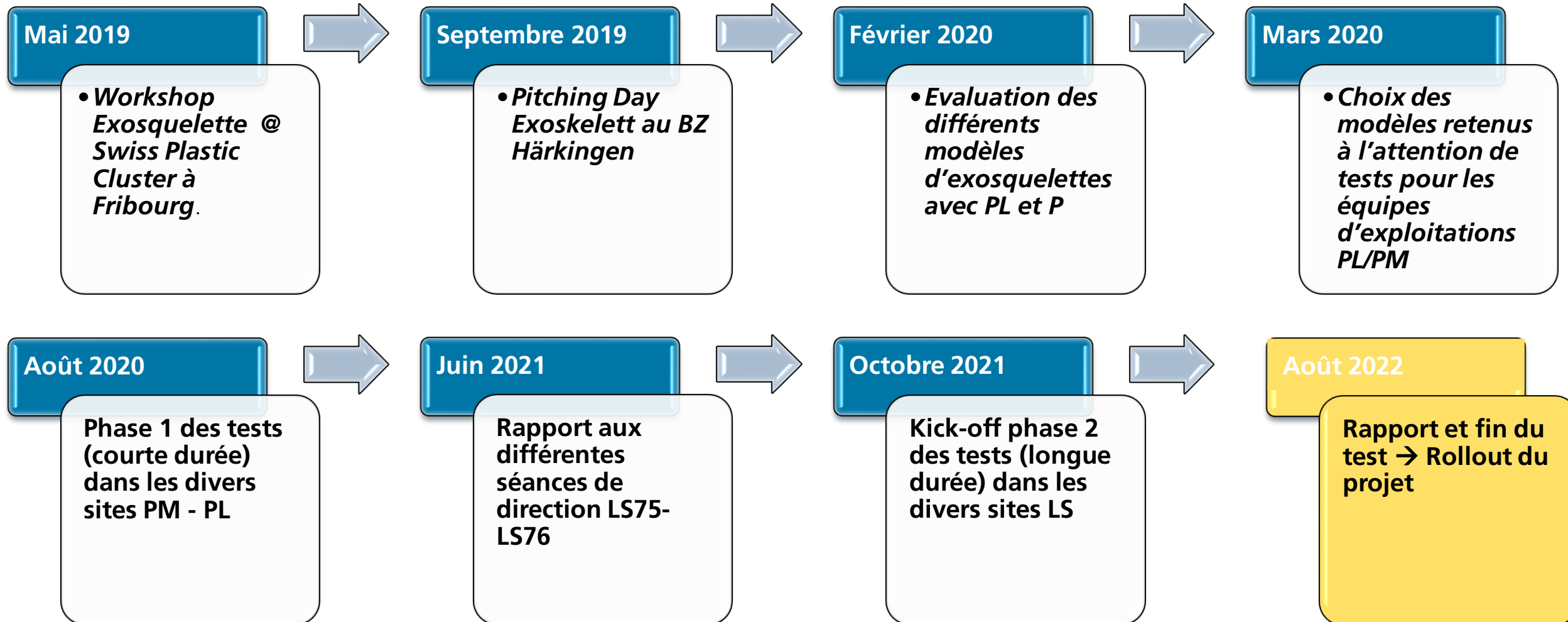
PRESENTATION DE LA SUVA ET DU SECO



PRESENTATION DU PROJET EXOSQUELETES DE LA POSTE

PROJET EXOSQUELETES

HISTORIQUE



PROJETS EXOSQUELETES

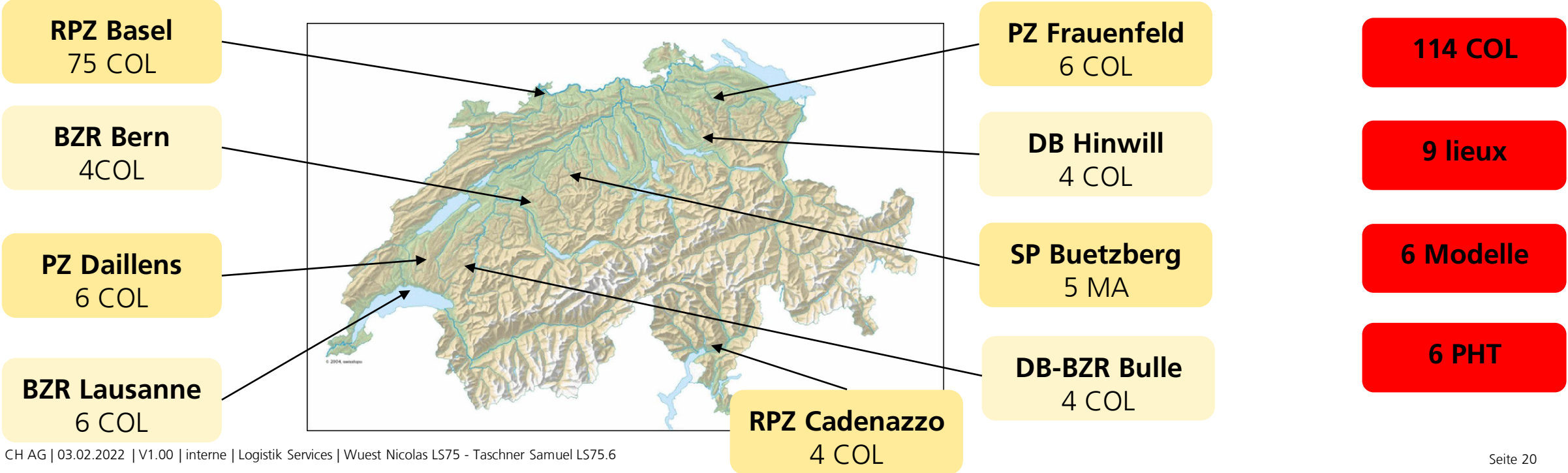
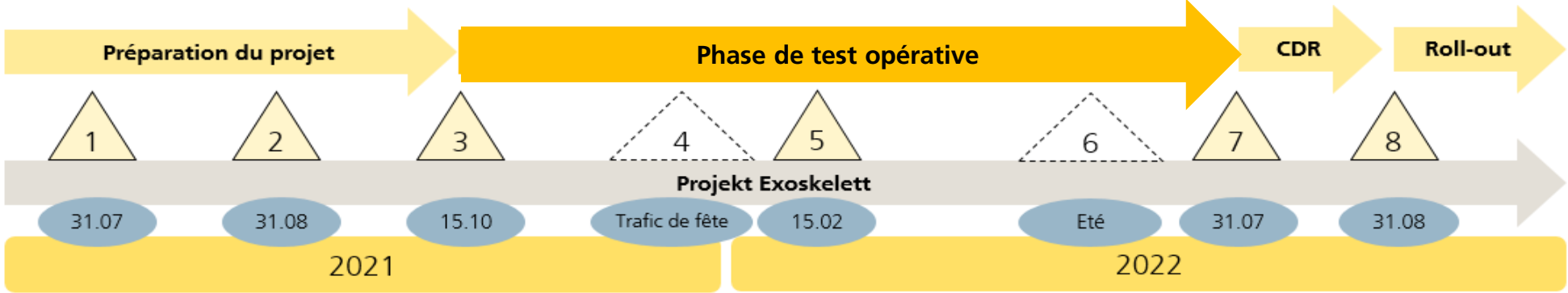
OBJECTIFS

1. Après les tests longues durées, les places de travail où le port d'exosquelettes est utile sont identifiées.
2. Le bienfait des exosquelettes et les aspects positivement perçus par les collaborateurs peuvent être démontrés.
3. Continuer l'analyse du marché en parallèle de la phase 2 du projet.
4. Identifier les modèles pouvant faire l'objet d'adaptations aux besoins spécifiques de La Poste.
5. Disposer d'un pool d'exosquelettes pour initier des tests de courte durée sur divers sites dans le cadre de ce test de courte durée (idem Phase 1).

A la fin du projet, nous établirons un catalogue d'exosquelettes mis à disposition des responsables de LS7.

PROJET EXOSQUELETES

PLANIFICATION



PROJET EXOSQUELETES

ORGANISATION

Responsable Safety et Security
LS75 O. Crettenand

**Donneur
d'ordre**

**Analyse du marché/
Communication /
Technologie**
LS75 – N. Wüst*

**Responsable du
projet / Sécurité
au travail**
LS75.6 –
S.Taschner*

Processus Trie / Dépôt
LS75.2 – C. Ruest*

Processus distribution
LS76.1 – S. Stalder*

**Equipe de
projet**



Innovation

Physio / Ergonome

Trie / dépôt

Distribution

**Exécutants &
Partenaires
externes**

Fournisseurs

Medecin / Hygieniste

*CC Daillens

*DB Hinwill

C Legal

Promotion santé

*PZ Frauenfeld

*BZR Bern

Médias

Finance / Achat

*RPZ flex Basel

*RDC Lausanne

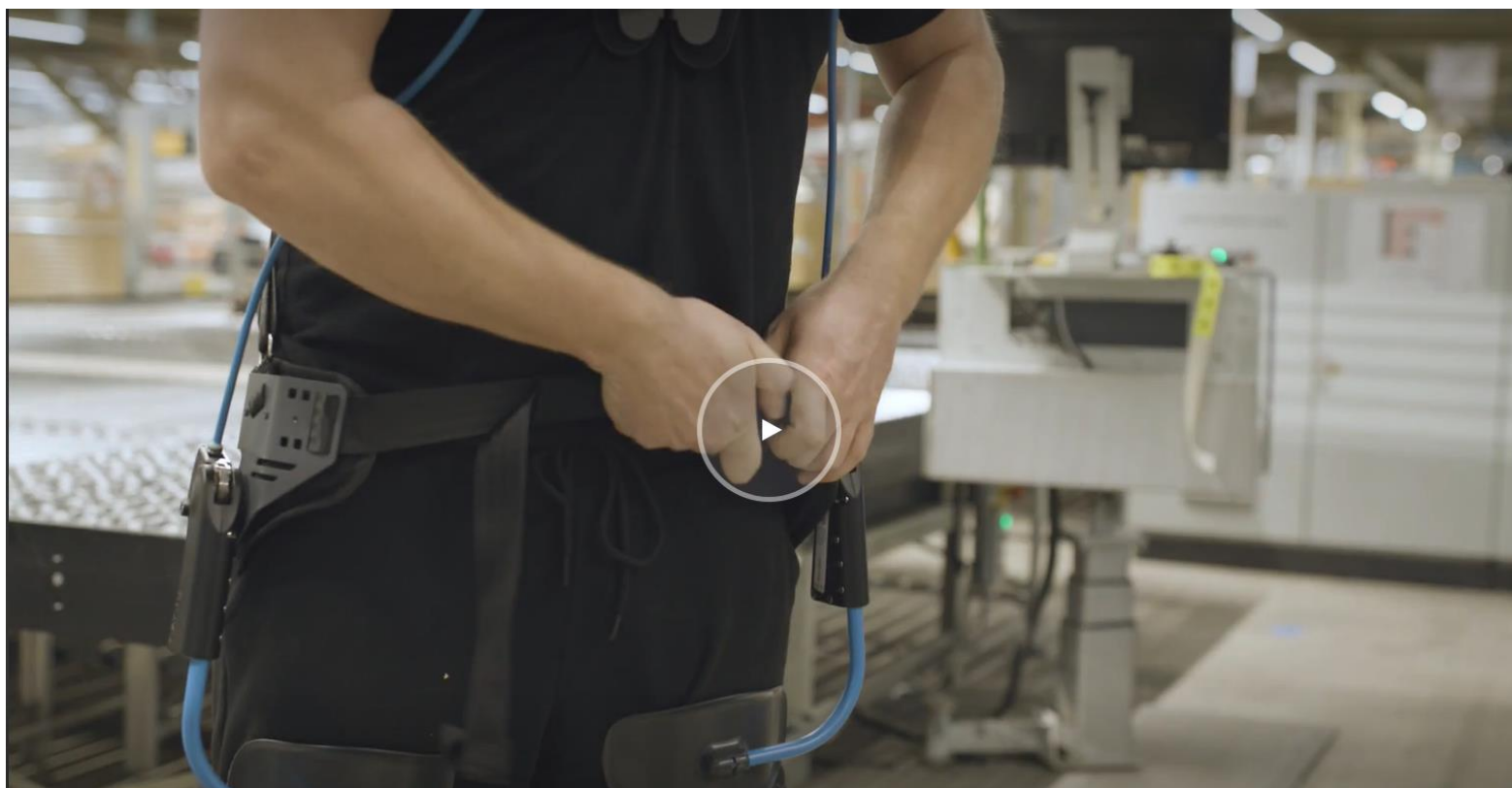
**Comité de pilotage*

PROJET EXOSQUELETES

FILM



FR



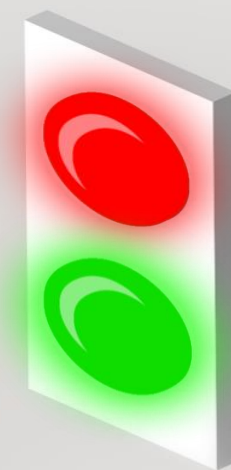
Prêt pour la visite guidée

Merci de bien vouloir respecter les règles suivantes:

Interdiction de fumer



Interdiction de
prendre des
photos dans le
centre colis



REPARTITION DES GROUPES

Groupe 1

18:30 - 19:00	Visite de la halle
19:00 - 19:15	Atelier Exo 1
19:15 - 19:30	Atelier Exo 2

Groupe 2

18:30 - 19:00	Visite de la halle
19:00 - 19:15	Atelier Exo 2
19:15 - 19:30	Atelier Exo 1

Groupe 3

18:30 - 18:45	Atelier Exo 1
18:45 - 19:00	Atelier Exo 2
19:00 - 19:30	Visite de la halle

Groupe 4

18:30 - 18:45	Atelier Exo 2
18:45 - 19:00	Atelier Exo 1
19:00 - 19:30	Visite de la halle

ATELIER EXO 1

Démonstration des exosquelettes

- Essai Japet
- Explication German Bionic
- Explication Laevo
- Explication Ottobock Shulder
- ✓ Nicolas
- ✓ Anthony

PRÉSENTATION DES MODÈLES



TEST PRATIQUE - 2ÈME PHASE EXOSQUELETTE

AUXIVO LIFTSUIT



Sitz / Gründungsjahr	Schweiz
Website	https://de.auxivo.com/
Customer	Swissport     
Solution	Der LiftSuit ist ein leichtes (< 0,9 kg), textiles Exoskelett, das die Rücken- und Hüftmuskulatur beim Anheben von Gegenständen oder beim Arbeiten in einer nach vorne geneigten Haltung unterstützt. Er wurde entwickelt, um die Arbeitsbelastung, Muskelermüdung und Erschöpfung zu reduzieren.

TEST PRATIQUE - 2ÈME PHASE EXOSQUELETTE

LAEVO



Sitz / Gründungsjahr	Holland
Website	www.laevo-exoskeletons.com
Customer	
Solution	The Laevo is a wearable chest and back support that adapts to every posture. Everywhere you go, you can lean against the chest pad. The Laevo transfers force from the rest to the thighs. Due to the leverage the force on your chest is 10 times less than what your spine and back muscles have to endure. Every time you experience pressure, your back is saved.

TEST PRATIQUE - 2ÈME PHASE EXOSQUELETTE

JAPET MEDICAL



Sitz / Gründungsjahr	Frankreich, 2016
Website	https://www.japet.eu/
Customer	SNCF, Engie, Airbus, Decathlon Landwirtschaft , Logistik, Bau, Industrie, Pflege
Solution	CE-zertifiziert  Limite L'impact sur la colonne  Sécurise Les gestes et postures  Maintien La mobilité et l'activité musculaire

TEST PRATIQUE - 2ÈME PHASE EXOSQUELETTE

OTTOBOCK. - PAEXO



Sitz / Gründungsjahr	Prothesenhersteller aus Deutschland, 1919
Website	https://paexo.com/
Customer	Volkswagen (Paexo shoulder)
Solution	Verschiedene Modelle werden angeboten: shoulder, softback
Comment	

TEST PRATIQUE - 2ÈME PHASE EXOSQUELETTE

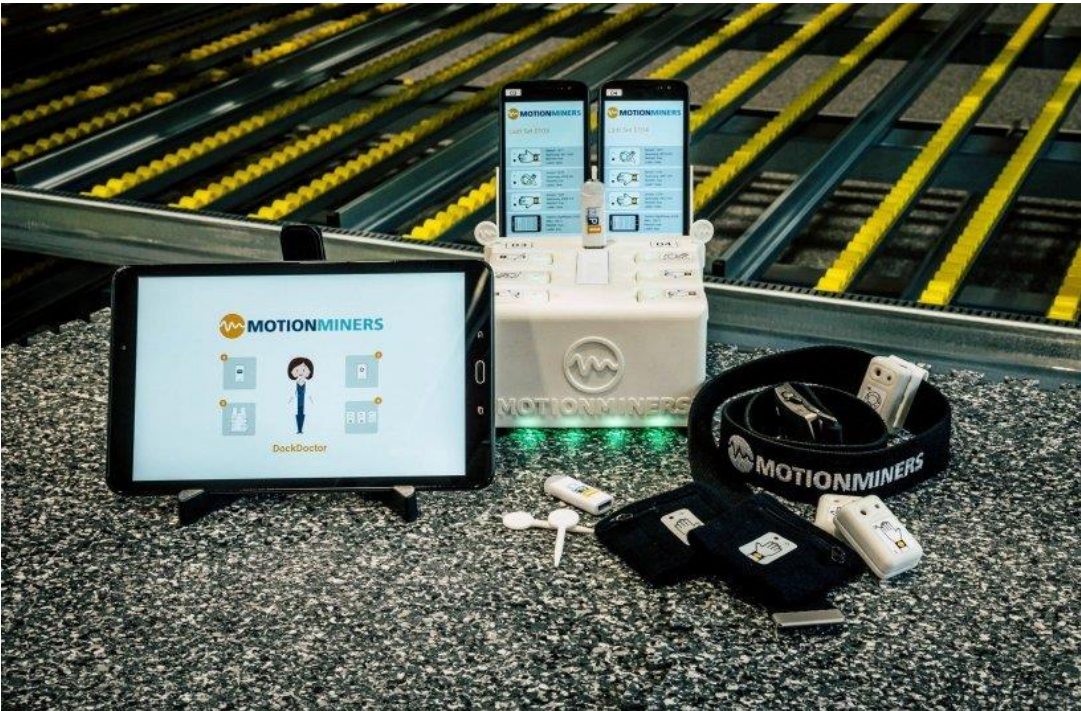
GERMAN BIONIC



Sitz / Gründungsjahr	Augsburg, DE
Website	www.germanbionic.com
Customer	Flughafen Stuttgart, Samsung, BMW, DB Schenker, IKEA
Solution	Das Cray X bietet unmittelbare Unterstützung bei allen Aufgaben, die manuelles Handling beinhalten. Doch dies ist erst der Anfang. Logistikprozesse lassen sich auch langfristig sicherer und effektiver gestalten. Nur German Bionic bietet eine komplette Systemlösung an, die sich in digitale Logistik- und Smart-Warehouse-Workflows einbinden lässt. Zusätzlich bietet German Bionic Echtzeitdaten und zeigt die Auswirkung auf die Gesundheit der Mitarbeiter, sowie die nachhaltige Steigerung der Effizienz in Supply-Chain-Prozessen und der Wirtschaftlichkeit von Unternehmen auf.
Comment	

TEST PRATIQUE - 2ÈME PHASE EXOSQUELETTE

MOTION MINERS

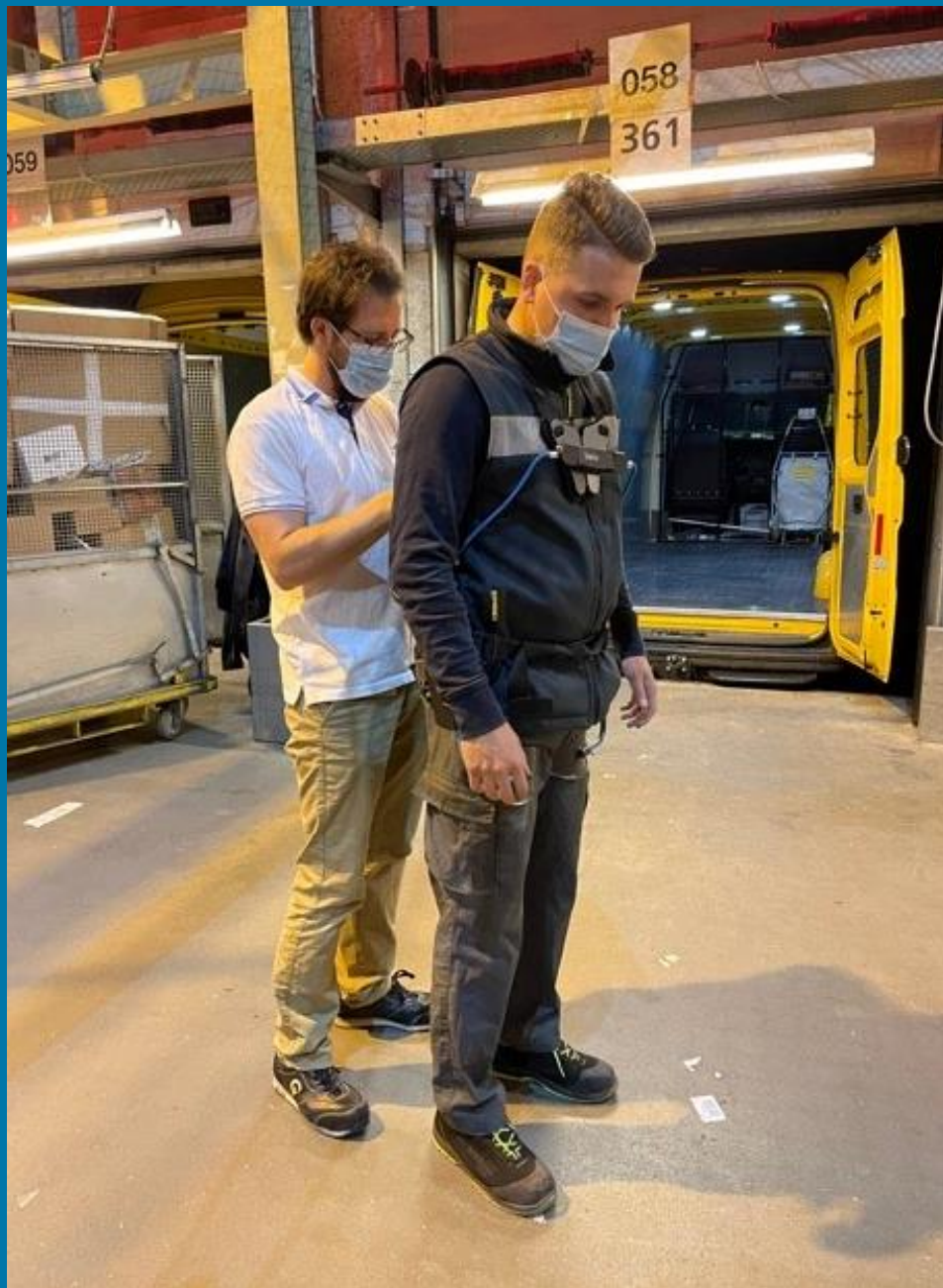


Sitz / Gründungsjahr	Dortmund, Deutschland
Website	https://www.motionminers.com/
Customer	Würth, DB Schenker, Dachser, Rhenus Logistics
Solution	MotionMiners ist ein deutsches Start-up, dass ebenfalls Sensoren zur Verfügung stellt, die Mitarbeitende bei der Arbeit tragen. Die Daten, die dabei entstehen können weiterhin für ergonomisches Monitoring verwendet werden. Es besteht aber auch die Möglichkeit zusätzlich Arbeitsgeräte mit diesen Sensoren auszustatten und in der Auswertung lassen sich dann auch Analysen über Arbeitsprozesse machen. So könnte man auch mehr Insights über die Arbeitsprozesse gewinnen

ATELIER EXO 2

Essai de l'exosquelette Auxivo

- ✓ Samuel
- ✓ Olivier
- ✓ Chantal



UN GRAND MERCI A TOUS